Ejecución actividad No 1	**Fecha periodo del informe**: 1 de abril al 30 de abril del 2026	**Fecha**: **30 abril 2026**

Actividad:
Realizar apoyo en jornadas lúdico - pedagógicas en salud oral dirigidas a niños menores de 6 años, de los hogares infantiles del Municipio. (públicos y privados) incluidos CDI.

Temas tratados:
- Importancia de la salud oral en la primera infancia
- Reconocimiento de la boca y los dientes según la edad
- Higiene oral en menores de 3 años (gasa/cepillo suave)
- Técnica de cepillado en niños de 3 a 4 años
- Fortalecimiento del cepillado en niños de 4 a 5 años
- Frecuencia del cepillado (mínimo 2 a 3 veces al día)
- Uso adecuado de cepillo, crema dental y cantidad según edad
- Introducción al uso de seda dental
- Alimentación saludable y control de azúcares
- Importancia del acompañamiento del cuidador
- Cambio periódico del cepillo dental
- Importancia de la consulta odontológica

Población objeto:	**Población Total:**	**Lugar:**
Niños y niñas menores de 6 años de los hogares infantiles del Municipio de Sesquilé (públicos y privados) incluidos CDI	**10 personas**	Escuela de Centro – Fundación FUNSOCREER

INFORMACIÓN INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Nombre del colegio:	**Grado:**	**Área:**
Escuela Centro– Fundación FUNSOCREER	No aplica	No aplica
Nombre y profesión del ejecutor: María Victoria Melo Ramírez Odontóloga	**Componente:** vida saludable y condiciones no transmisibles.	

Objetivo:

Fortalecer los conocimientos y prácticas en salud oral de los cuidadores de niños menores de 6 años, promoviendo hábitos adecuados de higiene oral y prevención de enfermedades bucales desde la primera infancia.

Propósito:

Garantizar los procesos educativos mediante la apropiación de prácticas de higiene oral en el hogar y el fortalecimiento del rol del cuidador en el acompañamiento del cepillado

Marco teórico:

La salud oral en la primera infancia es un componente esencial del bienestar general. La caries dental es una enfermedad prevenible que se origina principalmente por hábitos inadecuados de higiene y alimentación.

Las intervenciones educativas realizadas permiten la enseñanza inicial de hábitos; sin embargo, su sostenibilidad depende del entorno familiar y de los cuidadores. La articulación entre instituciones educativas y comunidad es fundamental para lograr cambios efectivos en los comportamientos de salud.

El enfoque educativo debe adaptarse a las diferentes etapas del desarrollo infantil, promoviendo prácticas acordes a la edad y garantizando la supervisión del adulto en todo momento.

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050

Metodología:

La actividad se desarrolló de manera presencial mediante una metodología participativa, educativa y demostrativa.

Actividades realizadas:

- Socialización de contenidos diferenciados por grupos de edad
- Demostración de la técnica de cepillado con apoyo didáctico (macromodelos y cepillo grande)
- Explicación del uso de seda dental
- Espacio de preguntas y resolución de inquietudes
- Interacción grupal e intercambio de experiencias
- Orientación sobre la continuidad de hábitos en el hogar

Se promovió la participación activa de los asistentes, facilitando el aprendizaje mediante ejemplos prácticos

.

.

Hallazgos
- Se identifican vacíos en conocimientos sobre higiene oral en menores de 3 años.
- Algunos participantes desconocen la técnica adecuada de cepillado según la edad.
- Persisten hábitos alimenticios que favorecen la aparición de caries.
- Se evidencian deficiencias en el estado y uso de cepillos dentales.

Alta receptividad y disposición para adoptar las recomendaciones.

Conclusiones

- La educación a cuidadores es clave para la sostenibilidad de los hábitos enseñados
- La articulación entre comunidad e institución fortalece los procesos de promoción y prevención.
- Es necesario reforzar de manera continua la educación en salud oral en la población.
- Las estrategias demostrativas facilitan la comprensión y apropiación de los contenidos.

Material Anexo	**01. Convocatoria (E-mail, etc).**	no aplica
	02. Material Audiovisual (Diapositivas – Vídeo, etc)	no aplica
	03. Registro fotográfico	SI
	04. Abordaje Poblacional - PDF	SI
	05. Otros ¿Cuál?	no aplica

MARÍA VICTORIA MELO RAMIREZ
ODONTOLOGA

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050